



コスモス

# 地域福祉活動センターえると通信

## 2024年度 えるとの活動案内



咲くよ咲くよと待たされた桜が、ようやく満開を迎えました。  
地域福祉活動センターえるとでは、2024年度もいろいろな地域活動を行っていきます。  
今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

### 親子ひろば

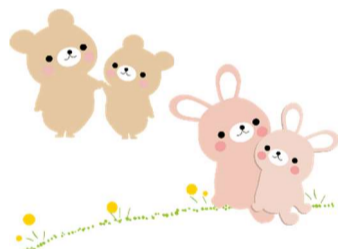
4/18(木)より、新年度の親子ひろばが始まります！

日時： 毎週木曜日 10:00~12:00

場所： えると1階 プレイルーム

未就園児対象です  
おかあさん おとうさん  
おじいちゃん おばあちゃんと一緒に大歓迎

保育士の先生と  
いっしょにたのしく 遊んじゃおう！  
子育てのこまりごと  
みんなで話して ほっとしましょう



### 親子であそぼう！「あそぼう会」

4/17(水)より、新年度の「あそぼう会」が始まります！

日時： 第1・第3水曜日 10:00~12:00

場所： えると1階 プレイルーム

子どもの発達に心配とひとりで悩んでいませんか？  
親子で気軽にあそびにきませんか？

楽しいあそびを通じて子どもの育ちを  
一緒に見守っていきましょう！



### コスモスコーラス

次回の練習日は4/15(月)です。

日時： 第3月曜日 13:00~15:00

場所： えると3階 地域交流ホール

コスモスの障害者作業所で働く仲間とその家族と職員そして応援して下さる地域の方々のサークルです。

季節の歌、話題の歌など、皆さんがよく知っている歌から、障害のある人・家族の願いの詰まった歌まで、指揮者・ピアノの先生のもと、練習をしています。

腹式呼吸でおもいきり声を出すのでストレス発散、健康にも良いです。

年に数回、発表の場もありますが、練習だけでも大丈夫です。  
参加費用は無料です。みなさん、一緒に歌いませんか。



### 手話講座

4/11(木)より、新年度の手話講座が始まります！

日時： 第2・第4木曜日 13:00~

場所： えると3階 地域交流ホール

手話は言語です。  
みなさん一緒に学びませんか？(広報さかい9月号参照)  
えるとでは、月2回手話教室が開かれています。

しりとりやカルタなどゲームを楽しみながら、  
簡単な手話をいつからでも始められる講座です。

お気軽にお問い合わせください。



### お問い合わせは

各活動に関するお問い合わせは、

電話： 072-288-1050

FAX： 072-288-1717

メール： elto@sakaicosmos.net

までどうぞ。



## 白鷺小学校に手話出前講座に行きました

2月5日(月)、白鷺小学校の5年生を対象に、手話の出前講座を行いました。

手話の出前講座は、毎年白鷺小学校の先生から声をかけていただき、小学生にとって障害者の生活を身近に感じられる機会になればと、協力させていただいています。

手話だけでなく、口話や指文字など、聴覚障害の方とのいろいろなコミュニケーション方法を、生徒のみなさんにお伝えしました。挨拶など、みんなのできる手話に取り組み、生徒のみなさんからは質問もいただきました。

☆出前講座を受けた白鷺小の子どもたちの声が届きました！

- ・手話を覚えるのに3か月もかかるのは大変
- ・手話以外に指文字や口話があるのがわかった
- ・口の形やジェスチャーでも伝えられることがわかった
- ・耳の不自由な人に会ったら、手話はすぐにできないけど、文字で書いて手伝おうと思う
- ・避難訓練のとき、アナウンスが聞こえない人に手話や筆談で情報を伝えることなら、僕にもできると思う

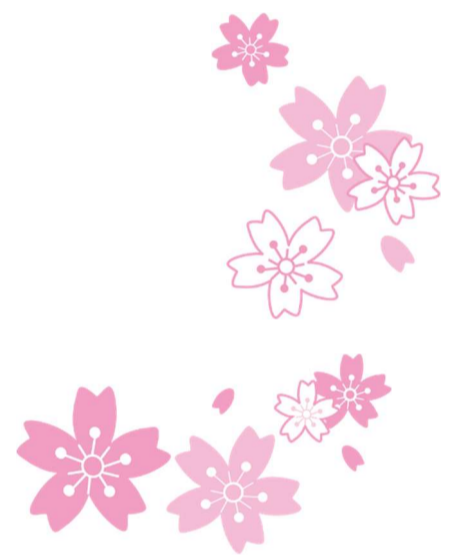


5年生のみなさん、ありがとうございました！

今後も、地域のみなさんに福祉を身近に感じていただけるよう、活動を続けていきたいと思います。

(参考) 指文字一覧 (https://hope-npo.org/?p=7308 より引用)

社会福祉貢献団体★NPO法人 ホープ 指文字一覧表

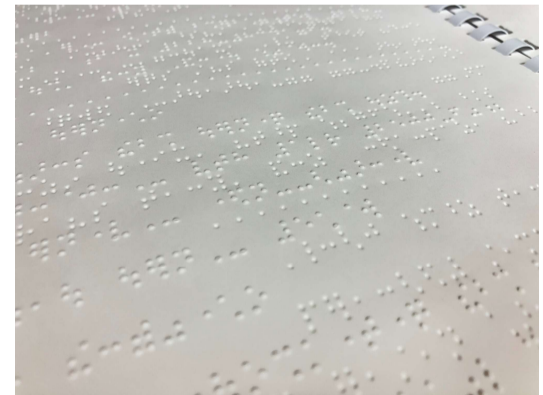
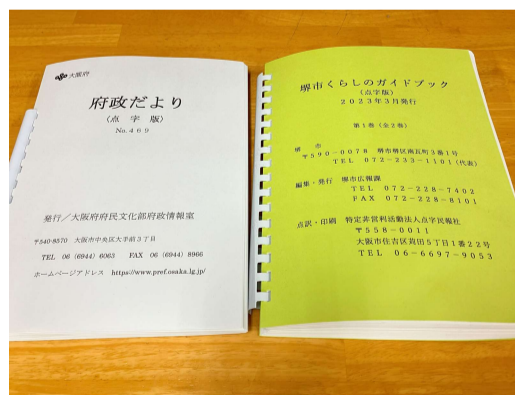
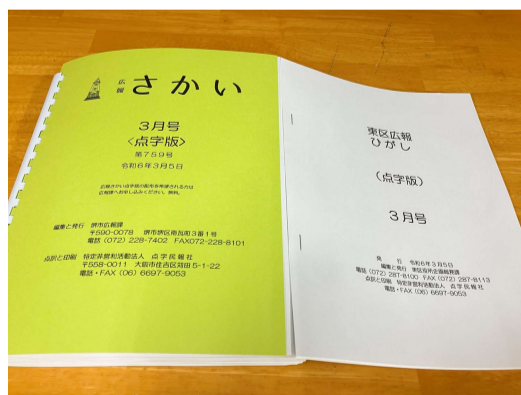



## 点字の「広報さかい」あります

えるとでは、視覚障害の方への情報支援として、点字版の「広報さかい」が閲覧できるようになっています。

「広報さかい」は毎月自宅に届く堺市の広報誌ですが、その要約・抜粋したものが点字版として配布されています。堺市では、希望者に無料で配布されています。

「広報さかい」以外に、「府政だより」と「堺市くらしのガイドブック」の点字版も、えると1階で閲覧できますので、ぜひお立ち寄りください。



また、えるとの運営団体である社会福祉法人コスモスの機関紙「コスモスレポート」も、点字版を作成して配布しています。

コスモスレポートの原稿を点字用に校正したものを、さらに点字に翻訳し、点字専用のプリンターで印刷、製本しています。グラフなどは、内容を説明する文章になっていて、写真にもコメントがつけられています。これらの作業は、ボランティアの方に担っていただいています。

